

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ



ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ:
ΖΩ ΚΑΛΥΤΕΡΑ - ΕΥ ΖΗΝ

Υποθεματική: ΥΓΕΙΑ: Διατροφή - Αυτομέριμνα

Τίτλος : τρέφομαι σωστά,
μεγαλώνω καλά

Σχολικό έτος 2022-23

Δεξιότητες που πρόκειται να καλλιεργηθούν:

Δεξιότητες ζωής: Αυτομέριμνα, Κοινωνικές Δεξιότητες, Ενσυναίσθηση και ευαισθησία, Υπευθυνότητα, Προσαρμοστικότητα

Δεξιότητες μάθησης: Κριτική σκέψη, Επικοινωνία, Συνεργασία, Δημιουργικότητα

Δεξιότητες του νου: Οργανωσιακή σκέψη, Μελέτη περιπτώσεων και Επίλυση προβλημάτων, Κατασκευές, παιχνίδια, εφαρμογές, Ρουτίνες σκέψης και αναστοχασμός

Ψηφιακές δεξιότητες: ψηφιακή επικοινωνία, ψηφιακή συνεργασία, ψηφιακή δημιουργικότητα, ψηφιακή κριτική σκέψη, Συνδυαστικές δεξιότητες ψηφιακής τεχνολογίας, επικοινωνίας και συνεργασίας η ψηφιακή νοημοσύνη, δεξιότητες ανάλυσης και παραγωγής περιεχομένου σε έντυπα και ηλεκτρονικά μέσα

Στόχοι που θέτουμε ως προς τον θεματικό κύκλο:

- να αντιληφθούν τη διατροφική αξία των προϊόντων που καταναλώνουν (εποχιακά φρούτα και λαχανικά, τυποποιημένα προϊόντα κλπ.)
- Να αποκτήσουν ένα νέο διατροφικό προφίλ

Και επίσης

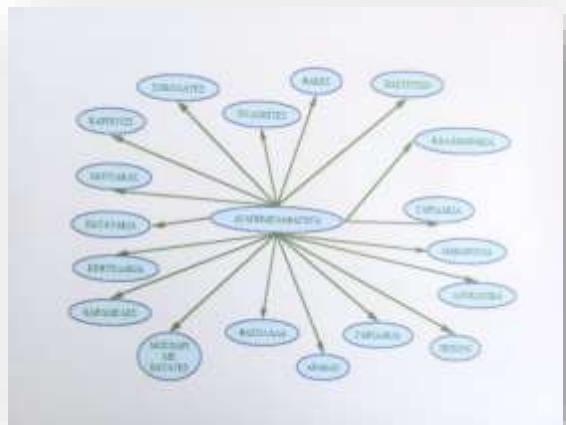
- Να κάνουν προτάσεις και να αναλαμβάνουν δράσεις.
- Να καλλιεργήσουν γλωσσικές δεξιότητες
- Να έρθουν σε επαφή και να χρησιμοποιούν κατάλληλα λογισμικά για να εκτελέσουν παιχνίδια εξερεύνησης.
- Να χρησιμοποιούν τον υπολογιστή ως ένα πολυτροπικό εργαλείο αναζήτησης της γνώσης.
- Να διαμορφώσουν συμπεριφορές και στρατηγικές
- Να κατανοήσουν την αξία της ομαδικής εργασίας και την ανακάλυψη μέσα από τη συνεργασία.

1^ο ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Θυμόμαστε το συμβόλαιο της τάξης - εισαγωγή στη διατροφή



Η Ρουλίτσα μας μιλάει για τη διατροφή



Ποιο είναι το αγαπημένο μας φαγητό - αρχικός εννοιολογικός χάρτης



Υγιεινή διατροφή και .. στα αγγλικά



Ζωγραφίσαμε την Υγιεινούπολη και την Ανθυγιεινούπολη



2^ο ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Από που προέρχεται το αγαπημένο μου φαγητό;



την προέλευσή τους

Χωρίσαμε τα τρόφιμα
με βάση ...

τα θρεπτικά συστατικά τους



Παίζαμε ψηφιακά
παιχνίδια



Συμμετείχαμε στην διαδικτυακή
επιμορφωτική δράση του ΚΠΕ
Ιεράπετρας-Νεάπολης με τίτλο
«μαγειρεύοντας τη διατροφή μου»

3^ο ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Διατροφική πυραμίδα - ομάδες τροφών

Συμπληρώνουμε
την πυραμίδα με
φωτογραφίες



Την φτιάξαμε και
στην ελεύθερη
ζωγραφική



Το καλό πρωινό
δίνει ενέργεια ...



Όποιος πεινάει είναι
συνέχεια κουρασμένος

4^ο ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Εποχιακά φρούτα και λαχανικά

Φρούτα και λαχανικά
στην εποχή τους

Ο Arcimboldo έφτιαξε πορτρέτα
με φρούτα και λαχανικά.
Φτιάξαμε κι εμείς



Μήλο μου κόκκινο...

Τα πιάτα των εποχών



5^ο ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Νερό, υγιεινή διατροφή και άσκηση

Κινητικά παιχνίδια για
άσκηση και ευεξία



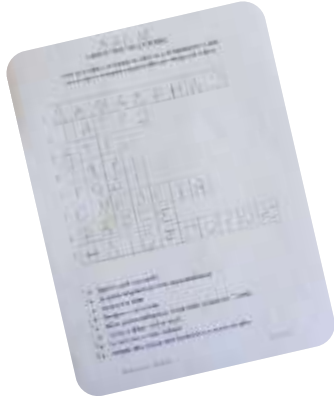
Η μελισσούλα πηγαίνει
μόνο στις υγιεινές
τροφές



6^ο ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ

Γίνομαι διατροφολόγος για μια μέρα

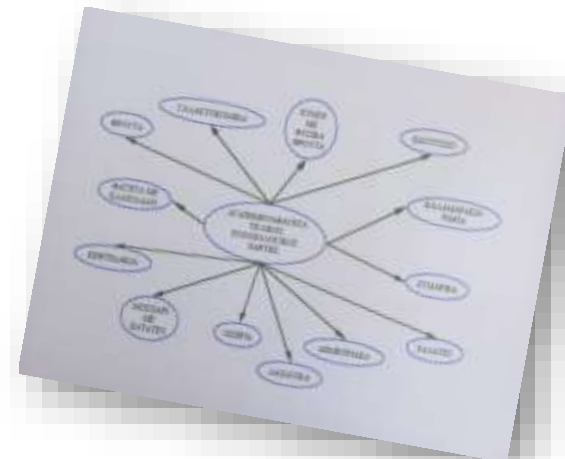
Λύσαμε τα αινίγματα και συμπληρώσαμε την ακροστιχίδα



Ένα υγιεινό γεύμα



Διαφημιστική ψηφιακή αφίσα



Τελικός εννοιολογικός χάρτης: τότε νόμιζα, τώρα ξέρω